

WRATTEN

Veel mensen hebben er wel eens een gehad: een wrat. Ze verschijnen zomaar, vooral bij kinderen. En meestal verdwijnen ze ook weer zomaar. Met hygiënische maatregelen kunt u de kans op besmetting beperken. En u kunt wratten bestrijden met een middel van de apotheek en veel geduld.

WAT ZIJN WRATTEN?

Een wrat is een uitgroeijsel van de huid. Er zijn verschillende soorten wratten. Ze ontstaan door een besmetting met een virus: het humaan papillomavirus (HPV). Verschillende typen van dat virus zorgen voor verschillende soorten wratten.

GEWONE WRATTEN

De gewone wrat is een rond, scherp begrensd, bloemkoolachtig uitgroeijsel van de huid. Wratten zijn meestal tussen de één millimeter en één centimeter groot. Ze zitten op de handen, voetzolen, knieën of in het gezicht. Soms verschijnt er één wrat, soms een groepje bij elkaar.

Gewone wratten komen veel voor bij schoolkinderen, vooral tussen de tien en zestien jaar. Als een kind wratten heeft, kunnen andere gezinsleden er ook mee besmet raken. Dit kan gebeuren door direct contact, maar bijvoorbeeld ook via een gezamenlijk gebruikte handdoek, of via een deurkruk.

Het virus verspreidt zich door het hele lichaam. Wie eenmaal is besmet met het virus, kan daardoor ook wratten krijgen op andere plaatsen. Krabben, vocht en nagelbijten vergroten de kans op besmetting.

Na de besmetting duurt het minstens een maand, maar soms wel twintig maanden voordat er een wrat verschijnt.

U kunt de wrat ook bevriezen met een middel in een spuitbusje, dat te koop is bij de apotheek. Volg de gebruiksaanwijzingen in de bijsluiter goed op. Laat u eventueel helpen door iemand die u vertrouwt.

Net als de behandeling door de arts is deze behandeling pijnlijk en vaak is er meer dan één behandeling nodig om de gehele wrat te verwijderen.

WATERWRATTEN

Gewoon afwachten, is vrijwel altijd het beste. Een ontstoken wrat kan een paar dagen worden afgeplakt met een pleister om verspreiding te beperken. Eventueel kan de wrat worden uitgedrukt of aangeprikt met een houten prikker en vervolgens worden ontsmet met *povidonjodium*. Het risico op genezing met littekenvorming neemt echter toe.

Wanneer de huid rondom de waterwratten is geïrriteerd, kunt u dit verminderen door te smeren met een vette crème.

GENITALE WRATTEN

Naar de huisarts, niet met een vrij verkrijgbaar middel behandelen.

Belangrijk

- Wratten worden veroorzaakt door een besmettelijk virus.
- De meeste wratten verdwijnen vanzelf weer als het lichaam antistoffen heeft gemaakt tegen het virus.
- In zwembaden, sporthallen en gemeenschappelijke douches is de kans op besmetting met voetwratten het grootst.
- U kunt gewone wratten en voetwratten zelf behandelen met een vloeistof of een zalf met salicylzuur.
- U moet de zelfbehandeling soms wel drie maanden volhouden voor de wrat kleiner wordt of verdwijnt.
- Bij waterwratjes is afwachten het beste.

LET OP!

In deze folder worden alleen de namen van de belangrijkste werkzame stoffen genoemd en geen merknamen, omdat de voorlichting in deze folder onafhankelijk is.

In de apotheek kunnen we u precies vertellen welke merknamen bij welke werkzame stof horen. De prijzen van de medicijnen verschillen per merk. In de apotheek kunt u de prijzen navragen.

Vraag over uw medicijnen? www.apotheek.nl

Herzien maart 2011.

