

# Nieuwsbrief



## Maart 2018

Voor u ligt de nieuwsbrief van huisartsenpraktijk Zwanenkamp. Deze nieuwsbrief kunt u mee naar huis nemen en/of lezen in de wachtkamer. Als u de nieuwsbrief via uw e-mailadres wilt ontvangen kunt u dit doorgeven aan de assistentes of een mail sturen naar [zwanenkamp@elcm.nl](mailto:zwanenkamp@elcm.nl)

## Personele wisselingen in de praktijk

Tot onze spijt heeft dokter Shafiq Alikhil besloten zijn werkzaamheden binnen onze praktijk niet voort te zetten. Per 20 maart gaat hij volledig aan de slag als huisarts in Utrecht. Het spijt ons dat zijn aanvankelijke keuze praktijkhouder in Maarssen te willen worden, voor hem toch niet de juiste bleek te zijn. Wij gaan in hem een betrokken en hardwerkende collega missen.

Zijn vertrek betekent dat wij op zoek zijn naar een opvolger.

Wij zoeken een collega die goed past in de praktijk en die zich als praktijkhouder langdurig wil verbinden. Omdat het om een belangrijke beslissing gaat nemen wij hiervoor de benodigde tijd. Wij hopen voor de zomer een definitieve opvolger te hebben gevonden.

Gelukkig kan de praktijk tot die tijd worden waargenomen door onze vaste waarnemers Marieke van Wezel en Margot Koopman. Zij kennen de praktijk en de patiënten inmiddels goed. Waar nodig zullen ook de andere huisartsen, Aafje Ouwehand, Bram Stegeman en Rinus Willemen bijspringen. Wij houden u uiteraard op de hoogte van de ontwikkelingen.

Nieuw in de praktijk is Maaïke van Oort, doktersassistente, die de in december vertrokken Sylvia Mulder vervangt. Maaïke is enthousiast begonnen en inmiddels ingewerkt.

Mocht u naar aanleiding van dit bericht vragen hebben; stel deze gerust.

## Chronische medicatie herhalen

Heeft U chronische medicatie die U wilt herhalen? Dit kan via verschillende mogelijkheden:

- ELCM Online, U logt in via digiD met SMS functie en kan dan vanuit het dossier de medicatie herhalen. Dit kan 24 uur per dag.
- De receptenlijn, U belt met de huisartsenpraktijk en kiest voor keuze 2. Daar spreekt U in wat er op het etiket van het medicijndoosje staat. Dit kan 24 uur per dag.
- Via de email [zwanenkamp@elcm.nl](mailto:zwanenkamp@elcm.nl), noteer uw naam, geboortedatum en adres en geef aan om welke medicatie het gaat, met sterkte en gebruik. Dit kan 24 uur per dag.
- Herhaalservice van de apotheek. De apotheek zorgt dat de chronische medicatie klaarstaat en heeft dan al toestemming van de huisarts voor het leveren van de medicatie. Deze service kan U in de apotheek bespreken of dit voor U mogelijk is.
- Via de assistente aan de telefoon of aan de balie. Echter de andere mogelijkheden hebben onze voorkeur om de wachttijden aan de telefoon of balie zo kort mogelijk te houden.

## Kloppen uw gegevens nog?

Wij vinden het belangrijk om over de juiste contactgegevens te beschikken. Wilt u bij wijziging van telefoonnummer, woonadres, of mailadres dit aan ons doorgeven maar ook aan het ziekenhuis. Heeft u een andere huisarts meld dit dan ook in het ziekenhuis zodat de post vanuit het ziekenhuis bij de juiste huisarts binnenkomt.

## Wat doet u met restant medicijnen? Gebruikte injectiespuiten?

### Restant medicijnen? Gebruikte injectiespuiten? Lever ze veilig in bij de apotheek!

Iedereen weet het inmiddels: gebruikte injectienaalden en restanten geneesmiddelen horen niet bij het huisvuil. Maar waar kunnen ze wel heen en wat gebeurt er mee?

In samenwerking met de apothekers en enkele afvalverwerkers heeft de provincie Utrecht een apart inzamelsysteem opgezet. Door dit systeem komt u op een eenvoudige wijze van uw naalden, spuiten en restanten medicijnen af. Een manier die bovendien veilig en milieuvriendelijk is.

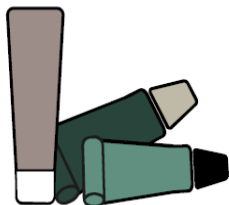
### Wat neemt de apotheek terug?



- Niet (op)gebruikte **tabletten, zetpillen, capsules, pleisters**. Het doosje en de bijsluiter graag verwijderen.



- Restanten van **siropen** en **vloeibare geneesmiddelen** (zoals bijv. oogdruppels in een flesje).



- Restanten **crème** of zalf in de **tube**.



- Restanten van **sprays en puffers** (zoals bijv. een aërosol).



- **Naalden**, nooit los, uitsluitend in een naaldencontainer. De naaldencontainer wordt gratis door de apotheek verstrekt.

### Naar de apotheek:

- In naaldencontainer: gebruikte injectienaalden, spuitnaald-combinaties.
- In plastic zak, **liefst zonder verpakking**: alleen de restanten geneesmiddelen.

### Bij het huisvuil:

- ampullen, insulinepatronen, verpakkingsmateriaal, verband, watten.

### Wat gebeurt er mee?

De apotheek slaat uw gebruikte spuiten of restanten geneesmiddelen op in een speciale verpakking. Als deze vol is, haalt de inzameldienst ROVA in Amersfoort of Stadswerken Utrecht het afval op. Zij slaan het tijdelijk op in speciale depots. Regelmatig wordt dit afval ter vernietiging aangeboden aan speciaal daarvoor geschikte verbrandingsinstallaties.