

Augustus

Kom Erbij!
in Maarssebroek



Wat is er te doen in Maarssenbroek?

Wat is er zoal te doen in Maarssenbroek? Genoeg! In dit boekje vind je een scala aan activiteiten voor jong en oud. Variërend van sportactiviteiten tot samen koffie drinken of een spelletje doen. De kosten zijn gratis of zo laag mogelijk. KOM ERBIJ en maak kennis met je buurtgenoten.

Uitgelichte activiteiten en diensten

Samen eten

Lekker eten met elkaar is gezellig en je leert weer nieuwe mensen kennen. In Maarssenbroek wordt er twee keer per maand samen gegeten. De maaltijden bestaan uit een 3-gangen menu. Aan sommige maaltijden wordt een smakelijk thema gekoppeld. Kijk gauw bij de woensdag.

Wandelen in Maarssenbroek

Wilt u ook graag wandelen in een gezellige groep? Dat kan in antilopespoor. Mogelijk voor iedereen, er wordt goed rekening gehouden met elkaar.

Voor meer informatie en aanmelden: wbcantilopespoor@gmail.com

Taalhuis/ DigiTaalhuis

Wil je beter Nederlands leren? Wil je oefenen met de computer? Voor meer informatie of aanmelden: kom langs in de Bibliotheek, mail naar taalpunt@bibliotheekavv.nl of bel: 0800-0234444.

Heeft u hulp nodig om ...

zelfstandig te kunnen blijven? Groeit de administratie u boven het hoofd? Heb u psychische klachten die u belemmeren in het dagelijks leven? Zoekt u hulp bij de opvoeding? Of wilt u graag aan het werk, maar lukt dat niet vanwege een handicap of beperking? Als er meerdere problemen tegelijk zijn, wordt het Sociaal wijkteam voor u ingeschakeld. Het Sociaal wijkteam is een slagvaardig team met deskundigen op het gebied van werk & inkomen, zorg & welzijn en jeugd. Dit team helpt of roept specialistische hulp in. Het Sociaal wijkteam bekijkt samen met u welke zorg of ondersteuning nodig is. Voor vragen of informatie belt u de gemeente op telefoonnummer 14 0346.

Problemen met de burens?

Veel mensen hebben soms ergernissen of problemen met hun buur. Soms loopt dit zodanig op dat het moeilijk is in gesprek te komen met elkaar. Buurtbemiddeling kan hulp bieden voor het vinden van een oplossing. Je kunt bellen met Karin van den Heuvel van Kwadraad. Tel: 088 900 4000 of mail naar buurtbemiddeling@kwadraad.nl

Maatje of vervoer?

Soms is het lastig om alleen naar een activiteit te gaan en zou het fijn zijn als er een maatje was om samen mee te gaan. Mogelijk kan HandjeHelpen hierin iets betekenen. Je kunt vragen naar Yvonne Sieben of Carmen Odermatt. Ook buurtgenoot Mario van Dijk helpt graag. Je kunt hem bellen op 06- 16077338 of mailen via: mario.van.dijk@hetnet.nl

Kom Erbij

Heb jij ook een leuke activiteit die je met de buurt wilt delen? Of barst je van de goede ideeën, maar weet je even niet hoe je daarmee verder moet?

Neem dan contact op met Leonie de Vries, wijkopbouwwerker voor Maarssen. Dat kan via l.devries@welzijnsv.nl of bel: (0346) 750303.

Met elkaar goed voor elkaar!

ochtend

Therapeutisch zwemmen
(sept t/m juni)

Safari

9:30-10:30 uur

€26,- p/m (U-pas korting mogelijk)

Tel: 0346-290710

www.welzijnsnv.nl**Klik & Tik**

Computercursus voor beginners

Bibliotheek M'broek

9:30-11:30 uur

€15,- vooraf aanmelden

Tel: 0346-567682

Wandelactiviteit OSM

De Ark, verzamelen 9:15 uur

9:30-10:30 uur

€11,- of €22,- pm voor 1 of 2x pw

1^e maand gratis, U-pas korting**Open Ark inloopochtend**

De Ark, Duivenkamp

10:00-12:00 uur

Toegang gratis

www.arkgemeente.nl**Koffie inloopochtend**

Hoornhofzaal

10:00-12:00 uur

Tel: 0346-290710

www.welzijnsnv.nl**Computer Café**

Hoornhofzaal

10:00-12:00 uur

Gratis

Ronald Fisser

Tel: 06-20628704

<http://???...>**Tai Chi Tao**

Safari/In-Ki Yoga studio

10:15-11:15 uur

€9,- per les, (proefles gratis)

10 strippenkaart €75,-

Jannie Mulder

Tel: 06-54937723

www.taichitaostichtsevecht.nl**Gym in het water (sept t/m juni)**

Safari

10:30-11:15 uur en

11:15-12:00 uur

€19,00 p/m (U-pas korting mogelijk)

Tel: 0346-290710

www.welzijnsnv.nl

middag

Gym in het water (sept t/m juni)

Safari

12:00-12:45 uur en

12:45-13:30 uur

€19,00 p/m (U-pas korting mogelijk)

Tel: 0346-290710

www.welzijnsnv.nl**Fitness en Ontspannings-training**

Fazantenkamp 360

13:30-14:30 uur

€41 p/m (2x per week)

(ook voor senioren, proefles gratis)

Carol de Leeuw

Tel: 0346-574321

SwingFit

lekker bewegen op muziek

Fysiopoint, Ambachtsweg 78

9:30-10:30

€9,- per keer €85,- 10 strippenkaart

Saskia Lamers

Tel: 0346-566092

www.cesarmaarssen.nl**Walking Football OSM'75 (60+)**

Sportpark Fazantenkamp

10:00-11:30 uur

€15,00 voor 10 trainingen

Info Dick Ockeloen

dickockeloen@gmail.com

Tel: 0346-562911



avond

Powerwalk Maarssen 24Fitcamp

voetbalkooi Antilopespoor

19:00 uur gratis

www.24fitcamp.nl**Bridge**

Bridgeclub M'broek

't Schuurtje, Zwanenkamp

19:30-22:30 uur

Justine Reijken

Tel: 0346-563515

www.nbbclubsites.nl/club/2033**Sport en Spel**

voor vitale ouderen

Sporthal Bloemstede

20:00-21:00 uur

€15,- p/m

Tel: 0346-200020

**Repetitie Vechtstreek****Symfonieorkest**

De Ark

20:00-22:15 uur

mail@vssso.nl**Recreanten voetbal OSM'75**

(ca 35-60 jr)

Sportpark Fazantenkamp

20:30-21:30 uur

Info Dick Ockeloen

dickockeloen@gmail.com

Tel: 0346-562911

**Spelletjesavond (inloop)**1^e en laatste maandag

Hoornhofzaal

19:00 uur

Mw C. Huisinga

Tel: 0346-563247

**G-Bowlen (v.a 17 jaar)**

3 wekelijks

Bison bowling

19:30-20:30 uur

€6,- pppa Jan van Roekel

gbowlen@bowlingverenigingmaarssen.nl

ochtend

Koorrepetitie Route 66

De Ark
9:30-11:45 uur
swingliefhebbers van 55+
Rob van Dijk

**Moestuïneren**

Reinaerde dagcentrum
de Werkspecht
10:00-12:00 uur

**Inloop dansochtend**

Hoornhofzaal
10:00-12:00 uur
€1,50 per keer
Cisca Kooijmans
Tel: 030-6662998



middag

Sport en Spel (sept t/m juni)

voor vitale ouderen
sporthal Bloemstede
12:30-13:30
€15,- p/m (U-pas korting mogelijk)
Tel: 0346-290710

**Koersbal (doorlopend)**

Hoornhofzaal (nov t/m mrt)
Bisonspoor (apr t/m okt)
13:00-15:00 uur
Gratis Tel: 0346-290710
www.welzijnsv.nl

Koffiemiddag & Biljart (inloop)

Hoornhofzaal
13:30-17:00 uur
Tel: 0346-290710
www.welzijnsv.nl

**55+ Bowlen**

Bisonbowling
14:00-16:00 uur
€11,00
Annita Fransen 030-2616429

**Jeu de Boules "Le Pauw"**

Sportveld Pauwenkamp
14:00-15:30 uur

Jeu de Boules "Club Bison"

t.o. restaurant Jade Villa
14:15-16:00 uur
Info Ries Uppelschoten 0346-563371

Senioren biljartcompetitie

Het Schuurtje
Zwanenkamp 1301
Johann ter Hart 562334
www.seniorenbiljartmaarsse.nl

**Tienerinloop (8-15jaar)**

JC Second Base
Bisonspoor 237
15:00-17:00 uur
Tel: 0346-200023



avond

Tai Chi Tao

Safari/In-Ki Yoga studio
19:00-20:00 uur
€9 per les, (proefles gratis)
10 strippenkaart €75,-
Jannie Mulder
Tel: 06-54937723
www.taichitaostichtsevecht.nl

**15+ inloop**

(inloop 15-23 jaar)
JC Second Base
Bisonspoor 237
19:00-21:30 uur
Tel: 0346-200023

**Talent en Levensdoelen
ontwikkelen door middel van
Meditatief Tekenen**

Fazantenkamp 65
19:30-22:00 uur
vrijwillige bijdrage
Fam. Creemers
Tel: 06-20964530
mail: invision@xs4all.nl

2 w
e
k
e
l
i
j
k
s**Atelierochtend 'Uit je hoofd'**

1^e en 3^e dinsdag
Hoeve Wielrevelt, Studio Namenia
Thematerweg 10, Haarzuilen
10:00-12:00 uur
€5,- pppk www.studionamenia.nl
mail: inge@studionamenia.nl

Spelletjesavond (inloop)

2^e en 3^e dinsdag
Hoornhofzaal
19:30-22:00 uur
Mw. C. Huisinga
Tel: 0346-563247

m
a
a
n
d
e
l
i
j
k
s**Bingo avond**

1^e dinsdag
Hoornhofzaal
19:30-22:00 uur
Dhr. J. van Bentum
Tel: 0346-552232



ochtend

Teken en Schildergroep

Hoornhofzaal
9:00-11:30 uur
Dhr. Folkert Griepsma
Tel: 0346-881235
(eigen materiaal)
geïnteresseerd? graag van te voren even bellen


Talent en Levensdoelen ontwikkelen door middel van Meditatief Teken

Fazantenkamp 65
9:30-12:00 uur
vrijwillige bijdrage
Fam. Creemers
Tel: 06-20964530
mail: invision@xs4all.nl

Creative hobbyclub

Hoornhofzaal
10:00-11:30 uur
Mw. W. de Wijs
Tel: 0346-569316
Mw. S. Willekes
Tel: 06-33677707
(eigen materiaal)

**Open Ark inloopochtend**

10:00-12:00 uur
Toegang gratis
www.arkgemeente.nl

**Seniorenochtend**

Verrijzeniskerk
verschillende thema-ochtenden
Aanvang 10:00 uur
Bernadette Paardekoper
Tel: 06-12965092

middag

Biljartcompetitie

Hoornhofzaal
12:30-17:00 uur
Dhr. R. Brinkhof
Tel: 06-27116166

**Inloop Naai-atelier**

leren naaien/vermaken
Wawollie Kringloop
13:00-17:00 uur
Quintie de Keizer Tel: 030-2410938
communicatie@wawolliekringloop.nl

**Tienerinloop (8-15jaar)**

JC Second Base
Bisonspoor 237
13:30-15:30 uur
Tel: 0346-200023

**55+ Tafeltennis instuif**

Sportzaal Bloemstede
13:30-15:30 uur
€4,00 p/k (reductie bij meerdere keren)

**Fitness en Ontspanningstraining**

Fazantenkamp 360
13:30-14:30 uur
€41 p/m (2x per week)
Carol de Leeuw Tel: 0346-574321

Inloopmiddagen MEC

MEC Reigerskamp 197
14:30-15:30 uur
Voor thema zie de website
Tel: 0346-554406
www.mecmaarsse.nl

Liftjeleven groep

Leuk leven voor een kleine beurs
Second Base
16:00-18:00 uur
Bibi Prummel Tel: 06-54376299
bibiprummel@leefmd.nl /
www.leefmd.nl

Senioren biljartcompetitie

Het Schuurtje
Zwanenkamp 1301
Johann ter Hart Tel: 0346-562334
www.seniorenbiljartmaarsse.nl



avond

15+ inloop (15-23 jaar)

JC Second Base
Bisonspoor 237
19:00-21:30 uur
Tel: 0346-200023

**Sport en spel sept t/m apr)**

voor vitale ouderen
Nifterlake College
19:30-20:30 uur
€15,00 p/m
(U-pas korting mogelijk)
Tel: 0346-290710
www.welzijnsv.nl

**Koorrepetitie Moea**

teksten van Huub Oosterhuis
Verrijzeniskerk
Reigerskamp 611
19:30-21:30 uur

**Beginnerscursus Bridge**

Start 26 september
Bridgeclub M'broek
't Schuurtje, Zwanenkamp
19:30-22:30 uur
Chris Harmse
Tel: 06-40481783
mail: c.harmse@casema.nl
www.nbbclubsites.nl/club/2033

**Walk & Talk**

Netwerkbijeenkomsten voor
werkzoekenden
1^e woensdag
Bibliotheek M'broek
10:00-11:30 uur
Tel: 0346-567682

Spreekuur vrijwilligerscentrale

1^e woensdag
Bibliotheek M'broek
15:00-17:00 uur
Tel: 0346-567682

Samen aan tafel

1, 15 mei, 5, 19 juni,
3 (barbecue), 17 juli, 7, 21 aug
Hoornhofzaal
17:30-20:00 uur
€10,-
aanmelden bij Leonie de Vries
Welzijn Stichtse Vecht
Tel: 0346-750303

**Crea-café**

eigen haak-/breiwerk meenemen
informeer naar actuele data
Zwanenkamp 836
19:30-22:00 uur
€2,50
aanmelden

ochtend

Zwerfvuil verzamelen

De Werkspecht
9:00-12:00 uur

Gym voor senioren (sept t/m juni)

Hoornhofzaal
10:00-11:00 uur en
11:00-12:00 uur
€14,50 p/m
(U-pas korting mogelijk)
Tel: 0346-290710
www.welzijnsv.nl



Inloop spreekuur GGZ

11:00-13:00 uur
Bibliotheek M'broek
Tel: 0346-567682

middag

Country-line dansen (sept t/m juni)

Hoornhofzaal
13:30-14:30 uur en
€14,- p/m (U-pas korting mogelijk)
Tel: 0346-290710
www.welzijnsv.nl



Vitaliteit en Bewegings-training

Fazantenkamp 360
13:30-14:30 uur
€41,- p/m (2x per week)
(ook voor senioren, proefles gratis)
Carol de Leeuw 0346-574321

Tienerinloop (8-15 jaar)

JC Second Base
Bisonspoor 237
14:30-17:00 uur
Tel: 0346-200023



Senioren biljartcompetitie

Het Schuurtje
Zwanenkamp 1301
Johann ter Hart 562334
www.seniorenbiljartmaarsse.nl



Digitaal vragenuur

Bibliotheek M'broek
14:00-15:30 uur
Tel: 0346-567682

avond

Time-out Yoga

(voor jongeren)
Safari/In-Ki yoga studio
17:30-18:30 uur
per les €7,50



15+ inloop

(inloop 15-23 jaar)
JC Second Base
Bisonspoor 237
19:00-21:30 uur
Tel: 0346-200023



Weerbaarheid en Ontspanningstraining

Fazantenkamp 360
19:30-20:30 uur
€41,- p/m (proefles gratis)
Carol de Leeuw 0346-574321

Recreanten voetbal OSM'75

(ca 35-60 jr)
Sportpark Fazantenkamp
20:30-21:45 uur
Dick Ockeloen
Tel: 0346-562911
dickockeloen@gmail.com



Cursus Theater jeugd 7-12 jaar

Montessorischool Mozaïek
Fazantenkamp 157
18:30-19:30 uur
11 lessen + uitvoering
€75,- aanmelden
www.wanorde-theater.nl



Cursus Theater Tieners 12-18 jaar

Montessorischool Mozaïek
Fazantenkamp 157
19:30-20:30 uur
11 lessen + uitvoering
€75,- aanmelden
www.wanorde-theater.nl



Bootcamp gratis sporten

Wordt de beste versie van jezelf
Parkeergarage Bison Shopping
20:00-21:00 uur
www.24fitcamp.nl



Cursus Theater Volwassenen 18-60j

Montessorischool Mozaïek
Fazantenkamp 157
20:30-21:30 uur
11 lessen + uitvoering
€90,- aanmelden
www.wanorde-theater.nl



Voorjaarsmarkt Werkspecht

Donderdag 23 mei
10:00 -15:00 uur
werkspecht@reinaerde.nl

Crea-café

eigen haak-/breiwerk meenemen
informeer naar actuele data
Zwanenkamp 836
19:30-22:00 uur
€2,50
aanmelden
info@creashopmaarsse.nl

ochtend

Wandelactiviteit OSM

De Ark, verzamelen 9:15 uur
9:30-10:30 uur
€11,- of €22,- pm voor 1 of
2x pw U-pas korting

Cursus Theater Senioren 60+

start vrijdag 25 jan
Hoornhofzaal
5 lessen €30,-
opgeven: WSV Marjolein Borlee
mail: m.borlee@welzijnsv.nl
Tel: 0346-750312

Mama Lokaal (vrije inloop)

Voor zwangere vrouwen en
kersverse moeders
KDV Speelstede
Bisonspoor 332
10:00-11:30 uu

**Samen kunstzinnige
genieten**

Zwanenkamp 357
18 jan t/m 8 mrt
10:00-12:00 uur
€125,- 1e keer gratis
Yvonne Nevenzeel
Tel: 0346-285735
www.helioszeel.nl

middag

Biljartcompetitie

Hoornhofzaal
13:00-17:00 uur
Dhr. R. Brinkhof
Tel: 06-27116166

**Therapeutisch zwemmen
(sept t/m juni)**

Safari
12:30-13:30 uur en
13:30-14:30 uur
€26 p/m (U-pas korting mogelijk)
Tel: 0346-290710
www.welzijnsv.nl

**Senioren activiteiten**

Safari/JC Second Base
Bisonspoor 237
13:45-16:15 uur

Jeu de Boules "Le Pauw"

Sportveld Pauwenkamp
14:00-15:30 uur

Yoga spelenderwijs

(voor kinderen)
Safari/In-Ki Yoga studio
16:00-17:00 uur
per les €7,50

**Time-out Yoga**

(voor jongeren)
Safari/In-Ki Yoga studio
17:30-18:30 uur
€7,50 per les

avond

Avondje uit met muziek

vrijdag en zaterdagavond
Bar Bloemstede
Bloemstede 223

Meditatiebijeenkomst

informeer naar actuele data
De Verrijzeniskerk
20:00 -21:15 uur
deur open vanaf 19:45 uur
Monique Kaldenbach
Tel: 06-30587173
m.kaldenbach@planet.nl

Discozwemmen 8-14 jaar

laatste vrijdag
Safari
19:00-21:00 uur
€4,20

**Ballroom dansen**

10 mei, 7 juni, 11 juli, 15 aug
Hoornhofzaal
19:30-23:00 uur
inloop € 3,00
DJ C. Kooijmans
Tel: 06-27355886/0346-290710

ochtend

Zwemmen voor mensen met een beperking (verstandelijk, lichamelijk of slechtziend)
zaterdag (alle leeftijden)
seizoen 1 sept t/m 29 juni
Safari Doelgroepbad

9:00-10:00 uur
Mevr. Ingrid Verlaan
tel 0346-564634 of 06-22826177
€75,- per seizoen
www.samenverderstichtsevecht.nl

w
e
k
e
l
i
j
k
s**Bootcamp training**

zondag
startpunt trainingsstudio
Born to Move
Bisonspoor 237
9:00-10:00 uur Gratis
info@borntomove.eu
www.borntomove.eu/bootcamp



24Fitcamp voor ouders en kinderen
zondag
sportveldje bij Lidl Reigerskamp
10:00-11:00 uur
Aanmelden via
<https://www.facebook.com/groups/24FitcampReigerskampKids/>

Kerkdiensten

(www.kerkpleinmaarssen.nl)

zondag
De Ark
10:00 uur

www.arkgemeente.nl



RK Verrijzenisgemeenschap
10:00 uur

CAMA gemeente
aula Rientjes MAVO
10:00 uur

middag

Gratis Dansles met Angeney en Chaliyah

zondag
Sportpark Zwanenkamp 'Buiten'
13:00-14:00 uur 9 t/m 11 jaar
14:00-15:00 uur 12+
www.danceprofs.nl

Inloop Naai-atelier

leren naaien/vermaken
Wawollie Kringloop
13:00-17:00 uur
Quintie de Keizer Tel: 030-2410938
communicatie@wawolliekringloop.nl



avond

Avondje uit met muziek
vrijdag en zaterdagavond
Bar Bloemstede,
Bloemstede 223

2
w
e
k
e
l
i
j
k
s**Yoga Nidra** (volwassenen)

zaterdag
(voor data zie: www.in-ki.nl)
Safari/In-Ki Yoga studio
10:00-11:00 uur
per les €9,00

m
a
a
n
d
e
l
i
j
k
s**Inloopmiddag senioren**

laatste zondag
26 mei, 30 juni, 28 juli, 25 aug
De Ark Duivenkamp 844
14:00-16:00 uur
Info Arjen Vlug
Arjen_Vlug@hotmail.com
Tel: 0346-569208

**Zangdienst**
(sept t/m/ juni)

4^e zondag
26 mei en 23 juni
De Ark 19:00 uur
mmv Sound of Celebration

